

Le Centre Hospitalier et la Ligue contre le cancer ont mis en place l'Activité Physique Adaptée

Le Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne (CHVM) et la Ligue contre le cancer de Savoie poursuivent leur coopération sur la prévention et l'accompagnement des patients, avec la création d'une activité inédite en Maurienne. Depuis le 15 novembre dernier, les personnes atteintes d'un cancer se voient proposer l'Activité Physique Adaptée (APA), encadrée par une éducatrice spécialisée, Julie Béguin.

Le lancement officiel s'est déroulé le 6 décembre en présence, pour le CHVM, de la directrice générale Stéphanie Rességuier, du Dr Viviane Chappuis, médecin référente Oncologie Hôpital de jour ; pour la Ligue contre le cancer de Savoie, de Josiane Cognard, secrétaire générale et référente de l'action pour les malades et leurs proches, du Dr Bernard Lanier, référent aides pour les malades et leurs proches, et de Maya Sedano, chargée de mission.



Une séance interactive sous le contrôle de Julie Béguin, éducatrice Activité Physique Adaptée.

Stéphanie Rességuier se réjouit des liens avec la Ligue : « Cela répond à un réel besoin et s'adresse à tous, hommes, femmes, qu'ils soient suivis ou non par l'Hôpital de jour oncologie, patients ou anciens patients. On a travaillé ensemble sur la communication, l'information au niveau des patients

du Dr Chappuis. Le CHVM met à disposition une fois par semaine, jusqu'en juin 2023, une salle pour la séance d'activité. On verra pour la poursuivre et l'on a d'autres projets pour améliorer la prise en charge des Mauriennes et Mauriennais. »

Pour Josiane Cognard, la Li-

gue, qui proposait déjà aide psychologique (Valérie Cornaille, psychologue était présente) et diététique en Maurienne, mais pas encore l'APA, pratiquée à Chambéry depuis longtemps, la volonté était de pouvoir le faire au plus près des patients, pour éviter la fatigue (et le coût). À la question de l'ouverture d'un site à Modane, elle a répondu que la chose pouvait s'étudier (il faut au moins 4 personnes), soulignant le travail de Maya Seda-

no qui suit ces dossiers et de Julie Béguin, qui propose à chacun des soins adaptés, en fonction des traitements et de la fatigue.

Les objectifs de l'APA sont multiples : améliorer l'estime de soi et l'image corporelle, diminuer la fatigue et les troubles anxio-dépressifs, réduire les effets indésirables des traitements, améliorer la qualité de vie globale. Et selon le Dr Chappuis (qui remerciait la Ligue de s'occuper de tout), les retours sont unanimes : les patients sont ravis, et ceux qui venaient de terminer leur séance l'ont confirmé. Pour Corinne, qui vient de Haute Maurienne, même si c'est un peu loin, c'est beaucoup mieux que Chambéry. Pour Yasmina, c'est un besoin « même si notre corps ne sera jamais le même, ça fait un objectif dans l'emploi du temps », et elle ajoute : « ma famille est loin mais je me bats avec le sourire ». Pour Olivier, qui vient de commencer la chimio, ce lien social est primordial. Visiblement, pour tous le but est atteint et rejoint la conclusion de Josiane Cognard : bouger et se faire plaisir.

Pierre Dompnier