

NOUVEAU EN MAURIENNE

Séances d'Activités Physiques Adaptées

Pour les personnes atteintes d'un cancer, pendant ou après leurs traitements

Pour améliorer la qualité de la vie en redonnant confiance pour la reprise d'activités et la mobilité au quotidien

Activités adaptées à chacun : relaxation, assouplissements, proprioception, travail d'équilibre...

Effets bénéfiques : meilleures possibilités physiques, réduction de la fatigue, amélioration de la qualité de vie

Séances encadrées par une éducatrice Activités Physiques Adaptées



LES MARDIS
A PARTIR DU 15 NOVEMBRE
2022

DE 10H45 À 11H45

AU CENTRE HOSPITALIER
DE SAINT-JEAN-DE-
MAURIENNE

ACCÈS PAR LA RUE FLORIMONT TRUCHET
(ENTRÉE EHPAD LA BARTAVELLE)

INFORMATIONS
& INSCRIPTIONS

04 79 62 19 46

