



## Communiqué de presse du 24 octobre 2022

Le Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne et la Ligue contre le cancer de Savoie poursuivent leur coopération sur la prévention contre le cancer et l'accompagnement des patients.

Une activité inédite en Maurienne pour les personnes atteintes d'un cancer, pendant ou après leurs traitements, va être proposée à compter du **15 novembre 2022** et jusqu'en juin 2023 : l'**Activité Physique Adaptée** (APA).

Encadrée par une éducatrice spécialisée, l'Activité Physique Adaptée :

- améliore l'estime de soi et l'image corporelle
- diminue la fatigue et les troubles anxio-dépressifs
- réduit les effets indésirables des traitements
- améliore la qualité de vie globale

Financées par Ligue contre le cancer de Savoie, ces séances gratuites et d'une durée d'une heure, se dérouleront chaque mardi (sauf vacances scolaires) de 10h45 à 11h45 dans une salle du Centre Hospitalier de Saint-Jean-de-Maurienne.

Les personnes intéressées peuvent se renseigner et s'inscrire dès à présent auprès de la Ligue contre le cancer de Savoie au 04 79 62 19 46 ou [cd73@ligue-cancer.net](mailto:cd73@ligue-cancer.net).

**La presse sera conviée au lancement officiel des séances d'APA le mardi 6 décembre 2022 à partir de 11 heures au CHVM, en présence des représentants de la Ligue contre le cancer de Savoie et du CHVM. La presse pourra assister à la fin d'une séance d'APA.**