

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Parcours du Cœur et Club Cœur et Santé pour la prévention des maladies cardiovasculaires

A l'occasion du lancement officiel du Club Cœur et Santé Vallée de la Maurienne, le Centre Hospitalier (CHVM) et la ville de Saint-Jean, avec la participation de l'Espace Jeunes de la 3CMA, ont organisé samedi 12 avril, la première édition du « Parcours du Cœur ». Toute la journée, dans la cour de l'ancien évêché, différents stands étaient installés pour informer les visiteurs très nombreux, surtout le matin à l'heure du marché. Sur le stand de la Fédération Française de Cardiologie (FFC), Pierre-Erick Fournier, délégué régional, accompagnait Danielle Clément, présidente, et Philippe Langlet, du Club Cœur et Santé Vallée de la Maurienne. Des bénévoles de la Croix Rouge montraient l'utilisation de défibrillateurs automatisés externes, l'association Soroptomist/Ensemble pour le cœur des femmes montrait que l'amélioration de la condition des femmes passe aussi par leur santé, de même que les diététiciennes du CHVM dont les conseils ont été très écoutés.

L'après-midi, le dos Carlouz fut animé par plusieurs associations : des Bleuettes de Maurienne, équilibre et trapèze (pas trop haut pour être accessible à tous) avec la Piste en Herbe qui proposait aussi des cours en maquillage, flash-mob avec la P'tite Gondole, zumba avec Zumm'N Form, tir à l'arc et qi gong plus calme avec Maurienne Seniors. À 16h30, place de la Cathédrale, arrivait un cœur géant, réalisé par les ados de l'Espace Jeunes. Ce cœur rouge, porté par deux



Entourant le Professeur Pascal Defaye, l'équipe de l'Espace Jeunes qui a réalisé le cœur géant avec, à gauche Danielle Bochet et Jean-Paul Margueron, président de la 3CMA.



Cosimo Lotessoriere et Jérôme Delerue en pleine démonstration de l'utilisation d'un défibrillateur.

mains d'or, a été réalisé d'une enveloppe de papier mâché, posée sur une structure métallique, et recouverte de 237 « parols de cœur » : des mots écrits sur des billets en forme de cœur recueillis au service Jeunesse et à la résidence Bonne Nouvelle.

Enfin, dans le grand salon de l'ancien évêché, ouvrant le lancement officiel du Club Cœur et Santé Vallée de la Maurienne, le maire, Philippe Rollet, accompagné de Stéphanie Resseguier, directrice du CHVM, et de Danielle Bochet, vice-présidente de la 3CMA en charge de la jeunesse, se réjouissait de la collaboration de ces trois structures pour l'organisation de cette journée. Et il remerciait la trentaine de personnalités, d'asso-

ciations et de bénévoles qui en ont assuré la bonne marche. Le Professeur Pascal Defaye, professeur de cardiologie au CHU Grenoble Alpes et à l'Université Grenoble Alpes/Médecine, responsable de l'Unité de Rythmologie et Stimulation Cardiaque, président de l'Association de Cardiologie des Alpes, a rappelé la gravité des maladies cardiovasculaires,

première cause de mortalité pour les femmes de plus de 65 ans et deuxième pour les hommes, et l'importance de la prévention et de l'activité physique. Il rappelait les 4 buts de la Fédération Française de Cardiologie (FFC) : informer, sensibiliser aux gestes qui sauvent, soutenir la recherche et accompagner les personnes. Et il avait des mots élogieux

pour les médecins du CHVM, notamment le Dr Zouheir Haddad.

Pierre-Erick Fournier, disant sa confiance dans l'avenir du Club maurienais, lui remit un défibrillateur portatif,

très utile en cas de problème lors des activités du club en dehors du cadre hospitalier. Danielle Clément donnait ensuite

des informations sur l'adhésion, et Laura Saguez, enseignante en Activités Physiques Adaptées à la santé, a précisé ce que serait son rôle dans l'encadrement du club.

Pierre Dompnier

Pour toute information
(06 08 10 19 64 ou 06 86 55 02 28
ou ccsmaurienne@gmail.com)

AGENDA

Pour nous joindre

- **La Maurienne** : 168, avenue Henri-Falcoz - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél. : 04 79 59 97 63
Fax : 04 79 83 05 60
- **Courriel** : LMaaccueil@laurienne.fr
- **Internet** : www.laurienne.fr
- **Rédaction** : Courriel:LMaRedaction@laurienne.fr
- **Annunces légales** : Courriel:virginie.decoq@laurienne.fr
- **Publicité** : Sebastien.Plaissance@laurienne.fr
- **Horaires d'ouverture** :
Lundi, mardi, jeudi : de 8h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30
mercredi et vendredi : de 8h30 à 11h30

Infos pratiques

- **Centre hospitalier** Tél. : 04 79 20 60 20
- **Pharmacie de garde**
- Pour avoir la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : www.servigarde.fr ou appelez le 08 25 74 20 30 (0,15€/mn).
- **Centre technique municipal** : Tél. : 04 79 64 06 94
- **Sorela Dépannage 24h/24** Tél. : 04 79 64 02 11
- **Mairie** : Accueil au 04 79 64 11 44
- **Office de tourisme** : Tél. : 04 79 83 51 51
- **Accueil des Villes Françaises (AVF)** :
- Permanences pour les nouveaux arrivants les mardis et jeudis de 14h à 16h30 au local, centre Louis-Armand. Tél. : 06 64 00 29 41.



Le Dr Zouheir Haddad, le Professeur Pascal Defaye, Philippe Langlet, Danielle Clément, Pierre-Erick Fournier, Laura Saguez, Stéphanie Resseguier, Philippe Rollet, Josiane Vigier, Danielle Bochet et le Dr Marc Sammour.