

Saint-Jean-de-Maurienne

Le Club cœur et santé inauguré

C'est à l'issue d'une journée dédiée à la prévention et aux défis sportifs permettant de se maintenir en bonne santé, qu'a été lancé officiellement le Club cœur et santé de la Vallée de la Maurienne. Il rejoint ainsi les 10 autres clubs similaires dans les territoires alpins, le plus proche se trouvant jusqu'à présent à Aix-les-Bains.

Présidé par Danielle Clément, le Club cœur et santé aura pour vocation d'accompagner les patients pendant et après la rééducation consécutive à une maladie cardiovasculaire. Des séances d'entraînement physiques adaptées seront proposées à l'hôpital, par Laura Sa-guez enseignante en activité physique adapté. La première se tiendra ce mercredi 16 avril.

Le prochain événement autour de la santé aura lieu le 16 juin

Des cours collectifs, avec également des conseils personnalisés qui permettront à



Élus et officiels se sont réunis devant le cœur géant créée pour l'occasion par les membres de l'espace Jeune.

Photo Le DL/Valentin Dizier

chaque patient de rester en forme et de prendre soin de son système cardiovasculaire, seront également au programme. La création de club est le fruit du travail de la Ville, de la Communauté de communes, et du Centre hospitalier vallée Maurienne, ainsi que de la Fédération française de cardiologie, dont dépend le Club. Tout un symbole, lors de la

cérémonie dans le salon d'ancien Évêché, le Club cœur et santé a reçu un défilant leur remis par Pascal Défayer président de la section Alpes de l'Association française de cardiologie. Prochain événement autour des questions de santé dans la vallée, le 16 juin prochain avec une journée dédiée à la sensibilisation autour du don d'organes.