

## Une journée dédiée à la prévention contre les maladies cardiovasculaires

Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité pour les femmes de plus de 65 ans et la deuxième pour les hommes, d'où l'importance des actions de prévention et d'information. C'est pourquoi le Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne (CHVM) et la ville de Saint-Jean-de-Maurienne poursuivent leur partenariat en cette matière en organisant, avec le soutien de la 3CMA, la première édition du Parcours du Cœur. Cet événement, qui sera accompagné du lancement du Club Cœur et Santé Vallée de la Maurienne, a été présenté par Stéphanie Ressayguier, directrice du CHVM, le maire, Philippe Rollet accompagné de Josiane Vigier et Chiraze Mzati, et Danielle Bochet, vice-présidente de la 3CMA.

Des animations seront organisées en 4 lieux durant toute la journée du samedi 12 avril. De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, dans la cour de l'ancien évêché: stands de la Fédération Française de Cardiologie/Club Cœur et Santé Vallée de la Maurienne; rencontre avec les diététiciennes du CHVM et les bénévoles de l'association Soroptimist/Ensemble



Chiraze Mzati, Josiane Vigier, Philippe Langlet, Danielle Clément, Danielle Bochet, Laura Saguez, Philippe Rollet et Stéphanie Ressayguier.

pour le cœur des femmes; démonstration d'utilisation de défibrillateurs automatisés externes par le Centre de Secours Principal de Saint-Jean-de-Maurienne.

De 14h à 18h au clos Carloz: participez à la flashmob de La P'tite Gondole, à la zumba de Zum'N Form, aux démonstrations des Bleuets de Maurienne, de La Piste en Herbe (avec stand maquillage), de tir à l'arc et de qi gong avec Maurienne Seniors.

À 16h15, place de la Cathédrale: accueil du cœur géant

réalisé par le CIAS/Espace Jeunes.

À 17h, au grand salon de l'ancien évêché: lancement officiel du Club Cœur et Santé Vallée de la Maurienne (créé en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie/Association de Cardiologie des Alpes), et temps d'échange avec Pascal Defaye, professeur de cardiologie au CHU Grenoble Alpes et à l'Université Grenoble Alpes/Médecine, responsable de l'Unité de Rythmologie et Stimulation Cardiaque, président de l'As-

sociation de Cardiologie des Alpes, avec le Docteur Zouheir Haddad, médecin cardiologue au CHVM, et Pierre-Erick Fournier, délégué régional de la Fédération Française de Cardiologie.

Les objectifs du Club Cœur et Santé (le second en Savoie, après celui d'Aix-les-Bains) sont d'informer sur les facteurs de risques des maladies cardiovasculaires et d'aider les anciens patients à retrouver un équilibre de vie, grâce à des activités physiques adaptées pratiquées en groupe et

encadrées. Ces activités ont lieu pour les adhérents du Club chaque mercredi de 17h30 à 18h30 dans une salle de rééducation du CHVM. Elles sont encadrées par Laura Saguez, enseignante en Activités Physiques Adaptées à la santé.

Le Club est coordonné par deux bénévoles: Danielle Clément, présidente, et Philippe Langlet, disponibles pour toute information (0608101964 ou 0686550228 ou ccsmaurienne@gmail.com).

Pierre Dompnier