



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

Samedi 12 avril 2025

LES PARCOURS DU

Cœur



à Saint-Jean-de-Maurienne



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - Cour de l'Ancien Evêché

INFORMEZ-VOUS sur les stands de la Fédération Française de Cardiologie/Club Cœur et Santé Vallée de la Maurienne, **RENCONTREZ** les diététiciennes du Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne et les bénévoles de l'association Soroptimist/Ensemble pour le cœur des femmes, **PARTICIPEZ** aux démonstrations d'utilisation des Défibrillateurs Automatisés Externes du Centre de Secours Principal de Saint-Jean-de Maurienne.

14h à 16h - Parc Clos Carloz

FAITES BOUGER votre cœur et **PARTICIPEZ** au flash mob de La P'tite Gondole, à la zumba de Zum'N Form, aux démonstrations au sol et de trampoline des Bleuets de Maurienne, de cirque de La Piste en Herbe (avec stand maquillage), et de tir à l'arc et de qi gong avec Maurienne Séniors.

16h15 - Place de la Cathédrale

ACCUEILLEZ le cœur géant « Paroles de Cœur » réalisé par le Centre Intercommunal d'Action Sociale/Espace jeunes.

17h - Grand Salon de l'Ancien Evêché

ASSISTEZ au lancement officiel du Club Cœur et Santé Vallée de la Maurienne et au temps d'échange avec notamment le **Professeur Pascal Defaye**, professeur de cardiologie au CHU Grenoble Alpes et à l'Université Grenoble Alpes/Médecine, responsable de l'Unité de Rythmologie et Stimulation Cardiaque, Président de l'Association de Cardiologie des Alpes, avec le **Docteur Zouheir Haddad**, médecin cardiologue au CHVM, avec **M. Pierre-Erick Fournier**, Délégué régional de la Fédération Française de Cardiologie, et avec **Mme Danielle Clément**, Présidente du Club Cœur et Santé Vallée de la Maurienne.



Centre Hospitalier
Vallée de la Maurienne
www.chvm.fr

J'aime mon cœur,
je participe.

www.fedecardio.org

