

**Maurienne**

# Musique, humour, sports et conférence au programme d'Octobre rose

Plusieurs dates sont à retenir pour le mois de sensibilisation au cancer du sein, Octobre rose. À Saint-Michel, Saint-Jean, ou Saint-Julien-Montdenis, les communes du territoire se mobilisent.

Le Centre hospitalier de la vallée de la Maurienne (CHVM) à Saint-Jean-de-Maurienne s'associe avec les Communautés de communes de la 3CMA et Maurienne Galibier, dans le cadre d'Octobre rose. Le but ? Sensibiliser et mobiliser face au cancer du sein. Tous les bénéfices récoltés durant les événements associés à cette action seront reversés au service oncologie du CHVM. Découvrez le programme par date et commune.

## ● Saint-Michel-de-Maurienne

Samedi 12 octobre, rendez-vous dans la cour de l'école primaire de la commune pour vivre au rythme des activités Octobre rose. Au programme : marche rose musicale avec inscription dès 9 heures et départ prévu à 10 heures. Puis à 12 h 30, possibilité de déjeuner. Repas au tarif de 12 euros et réservation à faire sur place le matin même. À 13 h 30, concours de pétanque aux Canaries avant d'aller à 14 heures à la conférence du Docteur Viviane Chappuis, cheffe du service hospital de jour oncologie. Cette prise de parole sera suivie d'un sketch de la Compagnie Pedro. À 15 heures, en



Le Docteur Viviane Chappuis donnera une conférence à Saint-Michel-de-Maurienne. Photo Le DL/C.S.

parallèle de multiples animations de type stands beauté, vente de gâteaux mais aussi de goodies : porte-clés, bouillottes, tours de cou, ... il est possible de faire de la zumba. À 16 h 30 aura lieu le tirage de la tombola. Pour les plus téméraires et jeunes, de 14 à 17 heures, il sera possible de faire un laser game au gymnase. Enfin, à 20 heures, trois chorales donneront un concert dans l'ancien gymnase. Bref, le choix est large tout

au long de cette journée. Impossible donc de dire qu'il n'y en a pas pour tous les goûts. Plus d'information [www.maurienne-galibier.com](http://www.maurienne-galibier.com)

## ● Saint-Jean-de-Maurienne

Ce vendredi 18 octobre, la Communauté de communes cœur de Maurienne Arvan (3CMA) relance l'événement Aqua rose, qui fut un succès l'année précédente, au centre nautique de la ville. De

18 h 30 à 20 heures, dans une ambiance rosée et dans une eau à 30 degrés, des coaches sportifs proposeront trois séances d'aquagym de 20 minutes. Comme dit l'adage "après le sport, le réconfort", une collation sera offerte. Entrée 10 euros, à partir de 18 ans. Plus d'information [www.saintjeandemaureen.fr](http://www.saintjeandemaureen.fr) ou auprès du centre nautique au 04 79 64 12 50.

## ● Saint-Julien-Montdenis

Ce samedi 19 octobre, en partenariat avec la 3CMA, les harmonies de Jarrier (L'écho ardoisier, la Lyre Grégorienne et la Lyre Maurienne) se retrouveront, dès 19 heures, à la salle de la Croix des têtes, commune de Saint-Julien-Montdenis, pour assurer une soirée musicale.

Plus d'information à octobre.rose@3CMA73.com

● Caroline Staffe

## Une exposition réalisée par des patients de l'hôpital

Dans le cadre d'Octobre rose, une nouvelle exposition a pris place dans la galerie Arts et soins au centre hospitalier de la vallée de la Maurienne (CHVM). Intitulée *Parcours de vie, parcours artistiques*, cette exposition patients de l'hôpital de jour oncologie, a pour but de mettre en lumière la traversée du cancer.

Une épreuve pour laquelle la pratique de l'art est une façon de sublimer une période particulière. Ce travail,



*Parcours de vies, parcours artistiques* est l'exposition d'Octobre rose à l'hôpital. Photo Le DL/C.S.

fait de photographies, de créations manuelles ou encore de peintures, est visible jusqu'au 25 novembre, en libre accès.

● C.S.  
Plus d'information [www.chvm.fr](http://www.chvm.fr)

## Octobre rose est aussi l'occasion de parler du dépistage du cancer du col de l'utérus

En France, chaque année, concernant le cancer du col de l'utérus :

▶ 200 000 tests de dépistage anormaux, dont 32 000 lésions précancéreuses ou cancéreuses, sont effectués

▶ 3 000 nouveaux cas sont diagnostiqués, avec 1 100 décès

▶ 90 % des cancers du col de l'utérus pourraient être évités grâce au dépistage

▶ Plus de 10 millions de femmes se font dépister

régulièrement

En ce sens, et pour la deuxième année, le Centre hospitalier de la vallée de la Maurienne (CHVM) propose de profiter du mois d'Octobre rose pour en faire aussi le mois du dépistage du cancer du col de l'utérus.

Ce dépistage est possible du 1<sup>er</sup> au 31 octobre, sans rendez-vous au service gynécologie obstétrique du CHVM de Saint-Jean-de-Maurienne.

● C.S.