

Saint-Jean-de-Maurienne

Nombreux sont les projets à venir au sein de l'Ehpad

Les deux animatrices de l'Ehpad, Lubica Pallier et Émilie Bidon présentent les différents projets et les temps forts à venir au sein de l'établissement.

« **N**ous venons de terminer le cycle écriture, discussion. Un projet de douze rencontres qui s'est étendu de février à septembre auquel ont participé une douzaine de résidents. Un projet effectué en collaboration avec Laurence Aillet, psychologue à l'hôpital. Au cours de ces rencontres, les résidents ont raconté leurs souvenirs, exprimé les événements marquants de leur vie. De ces souvenirs, cela a créé un récit qui a été relaté sur un livret. Chaque résident possède un livret avec tous ses souvenirs », explique le binôme.

« Les établissements ont envoyé des photos de leurs participations au tour »

Un second projet touche à sa fin, celui en lien avec le tour de France. Le nouveau duo d'animation expose « entre juin et septembre, les résidents de l'Ehpad et USLD, ainsi que l'USA ont bénéficié de l'animation "Tour de France", en collaboration avec la plateforme "Coup de pouce animation". Le projet a permis aux résidents



Le projet écriture et discussion est terminé pour ce groupe de résidents. Il se murmure qu'un second projet pourrait prochainement commencer. Photo Le DL/M.J.

de visionner les projections spécialement conçus pour les personnes âgées. Un premier film a retracé l'histoire du Tour depuis ses débuts avec un quiz, permettant de se rappeler les anciens champions, et a fait découvrir le tracé 2024 avec le focus sur chaque ville, avec des belles images et curiosités à découvrir. Parmi d'autres étapes, la ville de Saint-Jean a été mise en valeur. La décoration dans l'entrée de l'établissement a mis l'accent sur ce moment de l'été. La projection d'un deuxième film a

permis de revivre les moments forts du Tour et de sa caravane, filmés de près, avec l'ambiance authentique. Les établissements ont envoyé des photos de leurs participations au tour, de leurs animations, et ceux-ci sont joints dans le générique du film, en faisant un lien symbolique entre le tour des cyclistes et le tour des résidences pour personnes âgées.»

Le mois de septembre va être marqué par le retour du repas convivial, Lubica et Émilie rappellent « c'est un moment

que l'on organise une fois par mois. Quatorze résidents prennent leur déjeuner dans la salle d'animation, le repas est à thème, il y a de la musique. Repas pour les nouveaux résidents, repas pour que les résidents apprennent à se connaître autour d'un moment convivial et festif. »

Dans le cadre de la semaine bleue qui va arriver prochainement, il est prévu une après-midi jeux de société à l'Ehpad, avec la venue de l'association des paralysés de France.

● Magalie Julliard