

**Modane • La santé  
dans votre assiette,  
conférence ce jeudi  
13 juin**

Le 15 mars dernier, le Centre hospitalier Vallée de la Maurienne avait proposé une conférence sur le thème *Le sommeil c'est la santé*, qui avait réuni 40 personnes. Le CHVM récidive ce jeudi 13 octobre, sur le sujet *La santé dans votre assiette*. Bérangère Chabert et Noémie Jeannolin, diététiciennes au CHVM, évoqueront les principaux repères du programme national *Nutrition et santé sur les aliments*, leur classification, la pyramide alimentaire, et l'activité physique. Elles proposeront un quiz sur les idées reçues à propos de la nutrition, et un jeu pour évaluer les sucres cachés dans chaque aliment.

Jeudi 13 juin de 10 heures à  
12 h 30, salle Antoine-Fardel.  
Entrée gratuite.

---