

**Modane • La santé
dans votre assiette,
conférence ce jeudi
13 juin**

Le 15 mars dernier, le Centre hospitalier Vallée de la Maurienne avait proposé une conférence sur le thème Le sommeil c'est la santé, qui avait réuni 40 personnes. Le CHVM récidive ce jeudi 13 octobre, sur le sujet La santé dans votre assiette. Bérangère Chabert et Noémie Jeannolin, diététiciennes au CHVM, évoqueront les principaux repères du programme national Nutrition et santé sur les aliments, leur classification, la pyramide alimentaire, et l'activité physique. Elles proposeront un quiz sur les idées reçues à propos de la nutrition, et un jeu pour évaluer les sucres cachés dans chaque aliment.

Jeudi 13 juin de 10 heures à
12 h 30, salle Antoine-Fardel.
Entrée gratuite.
