

## LISTE DE NAISSANCE

Madame,

Vous allez accoucher prochainement à la maternité de St Jean de Maurienne.

### **Dans votre valise n'oubliez pas :**

<b><u>Pour Bébé :</u></b>	<b><u>Pour Maman :</u></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 ou 6 pyjamas</li> <li>- Chaussons</li> <li>- Chaussettes</li> <li>- 5 ou 6 body</li> <li>- 2 ou 3 brassières de laine</li> <li>- 1 à 2 paquets de carré de coton</li> <li>- 1 à 2 paquets de couches</li> <li>- 1 boîte de pipettes de sérum physiologique</li> <li>- 1 turbulette</li> <li>- Vêtements pour la sortie (adaptés à la saison)</li> <li>- Des bavoirs</li> <li>- 1 gourde ou 1 bouteille d'eau pour le change</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 brumisateur</li> <li>- Des slips jetables</li> <li>- Du linge de toilette</li> <li>- Du linge personnel</li> <li>- Carnet et crayon (pour le tétées, les questions..)</li> <li>- 1 paquet de serviette hygiéniques de nuit</li> <li>- 1 paquet de serviette hygiéniques fines pour la sortie</li> <li>- 1 tapis de douche</li> </ul>

### **Pour la naissance, prévoir un petit sac avec :**

1 pyjama, 1 body manches longues, des chaussettes, 1 brassière de laine et un petit bonnet.

### **Il est indispensable d'apporter :**

- 1 pièce d'identité
- Votre carte de groupe sanguin
- Votre carte vitale ou justificatif + carte de mutuelle
- Livret de famille le cas échéant
- Vos échographies et examens réalisés pendant la grossesse

### **Pensez également :**

- Otez vos bijoux AVANT votre passage en salle de naissance afin d'éviter toute perte.
- N'avoir aucun vernis ou faux ongles sur les mains.
- Contacter votre mutuelle pour connaître le montant de la prise en charge de la chambre particulière si vous le souhaitez.

TOUTE L'EQUIPE DE LA MATERNITÉ VOUS SOUHAITE DE PASSER UN AGRÉABLE  
SÉJOUR ...