

Accueillir et comprendre votre nouveau-né

Votre bébé a passé 9 mois bercé par vos mouvements de respiration, vos battements de cœur, votre odeur... il était dans un état de plénitude totale.

Après la naissance, il est dépendant, vulnérable et souvent dans un sentiment d'insécurité. Il a besoin de vos bras de ceux de son papa. Pour survivre et maintenir à ses côtés un adulte bienveillant, il possède une arme redoutable : le CRI.

Ces cris ne sont pas à assimiler à des caprices, de la douleur, de la faim ou de l'inconfort dû à une couche sale. Les pleurs du nouveau-né sont des appels au contact physique : peau à peau, paroles, odeur, caresses. Grâce à ces interactions indispensables, bébé reconnaît sa maman et son papa.

Il peut aussi tout simplement avoir besoin de s'exprimer. Ces cris peuvent durer parfois plusieurs heures par jour à un mois de vie.

A la maternité, la proximité de votre bébé, le jour mais aussi la NUIT vous permettra de l'appivoiser et de vous sentir plus sereine lors de votre départ.

Le fait de répondre aux besoins affectifs de votre enfant lui apportera une meilleure régulation émotionnelle. La confiance ainsi acquise favorisera plus tard ses capacités d'exploration et d'autonomie.

Le nouveau-né a également un rythme de sommeil propre. Il est constitué de cycles de sommeil courts alternant avec des phases d'EVEIL CALME de seulement quelques minutes. Lors de l'éveil calme, bébé ouvre les yeux, tourne la tête, fait des mouvements de succion, tâte ses mains. Ces quelques minutes sont le bon MOMENT pour proposer à manger à votre bébé avant qu'il ne pleure. On parle de tétées à l'EVEIL.



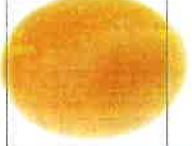
Ces cycles ne sont pas commandés par la faim mais par le cerveau. Il faudra plusieurs semaines de maturation neurologique pour que le bébé se calque sur votre rythme jour/nuit. Ainsi, il est souvent très agité le soir et en début de nuit ; période d'éveil maximale pour lui (comme lors des dernières semaines de grossesse).

Certains enfants ont besoins de tétées régulières sur indication médicales. A ce moment-là, nous vous accompagnons au cas par cas.

Vers 48 à 72h heures de vie, votre bébé aura des phases d'éveil plus fréquentes. Cette « JAVA » peut être une période déstabilisante et fatigante lorsqu'elle se produit la nuit. Après, les tétées deviendront plus régulières et un rythme propre à votre bébé s'installera. Ainsi lors de cette nuit de « JAVA », votre bébé, s'il est nourri au sein, tétera plus souvent ce qui est nécessaire à la montée laiteuse. Il aura également des urines et des selles régulières qui sont le reflet de ses prises alimentaires et seront à surveiller.

En définitive, vous êtes ses parents et votre bébé est unique.

Malgré notre savoir-faire, c'est vous qui saurez le mieux comprendre et répondre aux besoins de VOTRE enfant.

Age de bébé	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	30 jours	
Taille de l'estomac	 Taille d'une noisette		 Taille d'une noix			 Taille d'un œuf	
Attitude de bébé	Dort beaucoup pleure peu, « tétés à l'éveil »	Prend goût au sein, demande à téter plus spontanément	<p style="text-align: center;">J A V A</p> <p style="text-align: center;">Bébé tête parfois non STOP</p>				Tétées régulières mais qui restent fréquentes
Le lait	Lait maternel : appelé Colostrum de couleur jaune						Montée de lait
Fréquence moyenne des tétés	<u>Allaitement maternel</u> :	Eveils et tétés plus fréquents entre 18h et 3h					6 à 12 tétés par 24h
	<u>Allaitement artificiel</u> :	Pas d'espacement minimum entre 2 tétés, 6h maximum Pas de durée limitée si tétés indolores pour la maman. Eveils et besoins de succion plus intenses de 18h à 3h De 5 à 8 biberons par 24h Tétées non nutritives entre les biberons (sucettes...) Espacement entre 2 biberons : 2h30 minimum, 6h maximum.					5 à 7 biberons par 24h 120ml
Nombres de couches mouillées	1 couche mouillée au moins	2 couches mouillées au moins	3 couches mouillées au moins	4 couches mouillées au moins	5 couches mouillées au moins	6 couches mouillées au moins par 24h	
Fréquence et couleurs des selles	Au moins 1 à 2 fois par jour. Noires puis vertes foncées						D'une selle à chaque tétée à une selle par jour au moins