

Le Dauphiné du 10/07/2023

**Modane**

## L'Ehpad de Modane fête ses 10 ans et son retour à la vie



L'équipe de l'Ehpad Les Marmottes. Photo Le DL/C.S.

Ce samedi 7 juillet, les résidents de l'Ehpad de Modane ont pu fêter le 50<sup>e</sup> anniversaire de l'ancien hôpital local, devenu Ehpad Les Marmottes en 2013, spécialisé dans la prise en charge de la maladie d'Alzheimer.

Cela faisait depuis le 16 mars 2020, date du premier confinement, que les résidents de l'Ehpad de Modane (ancien hôpital local) n'avaient pas fêté un gros événement en compagnie de leurs familles. Ce manque est réparé depuis ce samedi 7 juillet, jour anniversaire des 10 ans de l'Ehpad Les Marmottes du Centre hospitalier de la vallée de la Maurienne (CHVM), spécialisé dans la prise en charge de la maladie d'Alzheimer sur le secteur de la Haute-Maurienne. Aussi une date historique pour le CHVM, puisque l'hôpital local fêtait son demi-

siècle (anciennement situé rue de la Vanoise).

### Le masque, un biais cognitif

« Masqués depuis le début de la crise sanitaire, les résidents n'ont eu que très peu de liberté. Pour certains, fragilisés et touchés par la maladie d'Alzheimer, le port du masque a été un véritable biais cognitif », explique Virginie Lemaire, assistante en soins gériatriques et animatrice au CHVM de Modane. Masqué, seuls les yeux peuvent passer un message, ce qui complique les choses dans le cadre d'une pathologie neurodégénérative d'évolution progressive comme celle dite d'Alzheimer, où le visage est porteur d'émotions et de sens. Entre champ de vision dégradé, similaire à une vision "en tube", perte des réflexes moteurs et des be-

soins primaires à des stades avancés, là où la mémoire et l'acquis font défaut, la musique, le chant et bien d'autres activités du genre sont source d'étincelles et de vie. « Ne pas voir l'expression du visage est très perturbant... Pouvoir aujourd'hui retrouver la liberté de sourire, de donner la main, d'être ensemble avec les résidents et les familles pour partager un moment convivial en musique est un vrai retour à la vie ».

L'animatrice n'a pas caché son émotion : « Voir les familles assises aux côtés de leurs proches à table dehors, en présence de musiciens et les entendre fredonner des airs, c'est exceptionnel. Jusqu'à présent, partager un repas en groupe n'était pas faisable. Seules les familles venaient visiter leurs proches en petit comité ».

● Caroline Staffe