

# Les marmottes ne dorment pas

Tizac Modane - mai 2023

**L'**EHPAD « Les Marmottes » de Modane s'est inscrit dans une politique d'accueil de projets artistiques pour permettre aux résidents de profiter de la dynamique culturelle de la vallée de la Maurienne. Cette politique est en lien avec la politique sociale de l'établissement qui a notamment pour but la préservation des capacités des personnes accueillies. La culture, et plus particulièrement l'art, répond à cette préoccupation. Pour ces personnes dépendantes physiquement, la participation à des projets artistiques permet de maintenir les capacités de langage, de relation à l'autre, d'estime de soi, de réflexion et de plaisir.

Autour du résident, dans le cadre de ce projet, sont associés sa famille et le personnel de l'établissement, voilà qui a toute son importance pour le maintien du lien familial et la valorisation des capacités de la personne. Ainsi, le projet *Si la montagne m'était contée*, rassemblant art visuel, peinture et littérature, a été mis en œuvre de septembre à décembre 2022 et coordonné par Virginie Lemaire, animatrice.

Le spectacle « Récits d'Yves » présenté par Yves Pasquier, écrivain, poète et travailleur social (ci-contre), a été le point de départ

d'une série de dix ateliers d'écriture et de vingt ateliers d'aquarelle. Une histoire a été imaginée par les résidents sur le thème de la montagne lors des ateliers d'écriture dirigés par l'artiste, aboutissant à l'édition d'un livre. Les ateliers d'aquarelle, menés par Jym Palfroix, artiste peintre, ont permis la création d'une exposition de peintures. Les aquarelles seront exposées, et les livres remis aux résidents lors d'un moment convivial.

Contact EHPAD « Les Marmottes », 110 rue du Pré de Pâques, 73500 Modane  
04 79 05 22 33



## Opération Premières pages

**L**es familles sont invitées à découvrir l'album offert aux enfants nés ou adoptés en Savoie en 2022. *Une toute petite goutte de pluie* de Galia Tapiero et Marion Brand, paru aux éditions Kilowatt, est le livre qui a été sélectionné cette année. Ce récit retrace le voyage sans fin d'une petite goutte d'eau.

Rdv vendredi 5 mai à 18h à la bib' de Modane pour la présentation de l'album,

accompagnée d'autres lectures, comptines et chansonnettes. Animations le **vendredi 12** à 10h au LAEP Le Petit Jardin, **Lundi 15** à 10h au Relais Petite Enfance. En juin, cet album sera repris avec comme thématique « L'eau, la terre, l'air, le feu » **vendredi 2 juin** à 10h au LAEP Le Petit Jardin et 18h à la bibliothèque, et **jeudi 8 juin** à 10h au Relais Petite Enfance.

### Les animations du Musée des moulins et du télégraphe Chappe de Saint-André

**Aux moulins**  
Animations production de farine. Journées des Moulins et du Patrimoine de Pays, le **vendredi 23 juin** (spécial scolaire) et **dimanche 25 juin**, de 10h à 12h et de 14h à 17h ; les **vendredis 14, 21 juillet** et **11 août**, de 10h à 12h et 14h à 17h.

**Au télégraphe Chappe**  
Animations communes aux trois sites télégraphiques du Mollard Fleury à Sardières, du Courberon à Avrieux et du Plan de l'ours à Saint-André. Un événement historique unique au monde, comme il y a 200 ans, des transmissions de messages codés entre les trois postes auront lieu : **dimanche 4 juin**, 16<sup>e</sup> journée nationale de la télégraphie Chappe, ouverture 10h/17h ; **lundi 17 juillet**, ouverture 10h/17h ; **vendredi 4 août**, ouverture 10h/17h ; **dimanche 17 septembre**, Journée Européenne du patrimoine, ouverture 10h/17h. Deux vacations prévues pour chaque journée à 11h et 15h avec une explication du système de codage, dans la demi-heure précédente.

Renseignements : 06 84 36 53 09  
d.benard2@wanadoo.fr

**Coop Haute-Maurienne Vanoise**  
Beaufort • Ollon de Bonneval

36 Rue de l'Arc  
73480 Val Cenis Lanslebourg  
Tél. : 04 79 05 92 79

Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins sur  
[www.coophautemaurienne.fr](http://www.coophautemaurienne.fr)



**TRITTAUD BOUCHERIE**  
1911-1917

BOUCHERIE CHARCUTERIE  
TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi  
7h30 - 12h15 / 14h30 - 19h  
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde  
73 500 FOURNEAUX

[www.boucherierittraudshop.com](http://www.boucherierittraudshop.com)

Boulangerie Pâtisserie

**Bernard Lanslevillard**  
04 79 05 93 28

Trois adresses à Lanslevillard

- 16 r. Sous l'Eglise face à l'Office de Tourisme
- Les Pains Bernard imm. Le Burel face à Intersport
- Pains et Gourmandises Rue de la Marie