

MODANE

## Les résidents de l'EHPAD auteurs d'un livre et d'une expo de peintures

C'était l'aboutissement d'un projet conduit depuis l'automne dernier... Vendredi 21 avril après-midi, une réception était organisée à l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) de Modane en guise de conclusion du projet initié par Émilie Bois et accompagné par Virginie Lemaire. Celui-ci avait pour but de permettre aux résidents de continuer à profiter d'une dynamique culturelle leur permettant, en participant à des projets artistiques, de maintenir les capacités de langage, de relation à l'autre, d'estime de soi, de réflexion et de plaisir.

Le point de départ a été un spectacle présenté par Yves Pasquier : "Récits d'Yves", avec des jongleries verbales ayant pour but de sensibiliser les résidents à la force des mots. C'est ensuite au cours d'une dizaine d'ateliers d'écriture que les participants ont pu mettre des mots sur leurs souvenirs ou leurs sentiments liés à la monta-

gne. En parallèle, l'aquarelliste Jym Palfroix a aidé, au cours d'une vingtaine d'ateliers d'aquarelle, à mettre en couleur les émotions et les images qu'ont fait naître les montagnes dans le cœur des participants.

Toutes ces séances ont abouti à l'édition d'un livre grâce aux histoires sur le thème de la montagne imaginées par les résidents, et à une exposition des peintures réalisées lors des ateliers. Et vendredi, c'est donc en présence de Jean-Claude Raffin, premier magistrat, de Marie-Paule David, directrice des soins, et de Stefano Dignat, responsable communication, stratégie et mécénat du Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne, que les résidents ont reçu un exemplaire de leur livre "Montagnes je vous aime", et admiré leurs peintures exposées dans l'atrium. Le livre est en vente à la librairie "Histoire de Lire" de Modane.

René Chemin



Marie-Paule David, Jean-Claude Raffin, Yves Pasquier, Virginie Lemaire et Jym Palfroix.



Le livre "Montagnes je vous aime".



Les peintures exposées dans l'atrium.