

# Votre Santé Nous Concerne

Prévenir les risques de maladie, adopter les bons conseils, se soigner près de chez soi, vivre en bonne santé...  
Venez vous informer lors des opérations de promotion de la santé et rencontrer des professionnels à votre écoute.



## Vendredi 17 mars 2023

17h  
Salle Pré Copet  
Saint-Jean-de-Maurienne

## Le sommeil c'est la santé !

*Dans le cadre de la 23<sup>ème</sup> Journée du sommeil*

- Conférence rencontre avec le Docteur Bruno Lepaulle, pneumologue au CHVM

## Mercredi 10 mai 2023

10h 13h - 14h 18h  
Salle Jean-Louis Barrault  
Saint-Jean-de-Maurienne

## Mieux connaître vos droits en santé

*Dans le cadre de la Journée Européenne de vos Droits en Santé*

- Toute la journée : exposition pédagogique sur les 10 droits en santé essentiels à connaître ; rencontre avec les représentants des usagers du CHVM
- 10h30 : conférence rencontre avec Lydie Matéo, chargée de mission France Assos Santé

## Jeudi 11 mai 2023

10h 13h - 14h 17h  
Atrium CHVM  
Modane

## Mieux connaître vos droits en santé

*Dans le cadre de la Journée Européenne de vos Droits en Santé*

- Exposition pédagogique sur les 10 droits en santé essentiels à connaître ; rencontre avec les représentants des usagers du CHVM

## Samedi 10 juin 2023

10h 12h30  
Salle Pré Copet  
Saint-Jean-de-Maurienne

## La santé dans votre assiette

- Conférence et atelier avec les diététiciennes du CHVM

## Samedi 30 septembre 2023

15h  
CHVM  
Saint-Jean-de-Maurienne

## Les clowns font sourire l'hôpital !

*Dans le cadre d'Octobre Rose*

- Exposition photographique sur les interventions des clowns hospitaliers au CHVM
- Conférence rencontre avec Sylvie Daillot, Directrice artistique des InstantàNez



## Vendredi 6 octobre 2023

Salle des Chaudannes  
Saint-Jean-de-Maurienne

## Journée nationale des aidants

- Mini-conférences, ateliers, exposition, représentation théâtrale, stands des acteurs du territoire, accueil et informations pour les aidants

## Vendredi 20 octobre 2023

19h30  
Théâtre Gérard Philippe  
Saint-Jean-de-Maurienne

## K Surprise - Spectacle de Sarah Pébereau

*Dans le cadre d'Octobre Rose*

- Echanges à l'issue de la représentation entre le public, l'artiste et le Docteur Viviane Chappuis, médecin référente en oncologie au CHVM

## Jeudi 2 novembre 2023

10h 13h - 14h 18h  
CHVM  
Saint-Jean-de-Maurienne

## La dernière cigarette

*Dans le cadre du Mois sans tabac*

- Stand d'informations et conseils, par l'équipe d'addictologie du CHVM



informations sur  
[chvm.fr](http://chvm.fr)