

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Le Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne et la Ville s'associent pour le programme "Votre santé nous concerne"

"Votre santé nous concerne" est un programme de promotion de la santé proposé par le Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne (CHVM) et la ville de Saint-Jean-de-Maurienne, dans le cadre d'une convention signée, jeudi 2 mars, par la directrice Stéphanie Rességuier et le maire Philippe Rollet.

Pour Stéphanie Rességuier cette convention est dans la continuité de ce qui se fait depuis plusieurs années entre la ville et l'hôpital. Une coopération que Philippe Rollet voit comme une conséquence heureuse de la crise Covid, qui a mis tout le monde en difficulté et « il a fallu qu'on se parle ! » Le centre de vaccination a été un bon exemple de l'efficacité de cette collaboration. Chacun s'est investi et le plan Ségur a amené de belles perspectives dont l'IRM est la cerise sur le gâteau. « Certains ne savaient pas qu'à Saint-Jean on pouvait se faire soigner d'un cancer », renchérit-il, soulignant que beaucoup de patients y sont maintenant



Le maire, Philippe Rollet, et la directrice du CHVM, Stéphanie Rességuier, ont signé, jeudi 2 mars, la convention qui lie la commune et l'hôpital dans ces actions de prévention.

très bien soignés, sans les fatigues de longs déplacements. En effet, rappelle la directrice : « L'offre de soin a énormément évolué ces dernières années, elle est complète, et l'hôpital a un rôle à jouer dans la prévention, en amont et en complément des soins qu'il apporte. D'où la volonté d'aller vers la population, sortir de nos

murs », ce partenariat permettant d'accéder aux salles municipales.

Les actions sont proposées lors de journées nationales ou européennes, ou des campagnes de grande ampleur comme Octobre Rose. À la démarche sont associés le personnel du Centre Hospitalier, les représentants des usagers, des

associations locales qui pourront faire connaître le rôle qu'elles jouent sur la prévention. Et ce programme 2023 n'est que « le début de quelque chose, qui pourra être encore plus ambitieux ».

Le programme

Jusqu'en novembre, 8 opérations sont programmées sur les thèmes suivants : sommeil et santé, diététique, dépistage du cancer du sein, prévention du tabagisme, promotion des droits en santé des usagers et valorisation des aidants. Elles se feront sous forme de conférences ou d'expositions.

Vendredi 17 mars 2023 (23^e journée du sommeil), à 17h, salle de Pré-Coppet : "Le sommeil c'est la santé", avec le Dr Bruno Lepaule, pneumologue au CHVM. Pour mieux connaître vos droits en santé (dans le cadre de la Journée Européenne) : mercredi 10 mai (10h-13h et 14h-18h) salle Jean-Louis-Barrault : exposition, conférence de Lydie Matéo, chargée de mission

France Assos Santé et rencontre avec les représentants des usagers du CHVM ; sur le même thème, exposition et rencontre à Modane, à l'Atrium du CHVM le jeudi 11 mai de 10h à 18h. Samedi 10 juin 10h-12h30, à Pré-Coppet encore : "La santé dans votre assiette" avec les diététiciennes du CHVM. Samedi 30 septembre à 15h, dans l'enceinte du CHVM : "Les clowns font sourire l'hôpital", exposition photo et rencontre avec Sylvie Daillet, directrice artistique des InstantàNez.

Vendredi 6 octobre (14h-19h), toujours à Pré-Coppet : "Aidons-nous les uns les autres", dans le cadre de la Journée nationale des aidants. Vendredi 20 octobre à 19h30, au théâtre Gérard-Philipe : "K Surprise", spectacle de Sarah Pébureau. Jeudi 2 novembre (10h-13h et 14h-18h) au CHVM, enfin : "La dernière cigarette", dans le cadre du Mois sans tabac, avec l'équipe d'addictologie du CHVM. Un beau programme en somme...

Pierre Dompnier